

# Mónica Pérez de las Heras

**Web:** <http://www.monicaperezdelasheras.com>

**Blogs:** <http://elsecretodeobama.blogspot.com>.

<http://monicaperezdelasheras.blogspot.com> **E-mail:** [mpdelasheras@telefonica.net](mailto:mpdelasheras@telefonica.net)

## Perfil

**Periodista y comunicadora. Profesional que compagina la escritura de libros y las colaboraciones en prensa con la formación en oratoria y comunicación con Programación Neurolingüística (PNL), así como en temas periodísticos y medioambientales.**

## Actualidad profesional actual:

- **Escritora** de libros técnicos y de negocios, así como de artículos en prensa. Su último libro publicado por LID Editorial es "El secreto de Obama", sobre la oratoria del presidente de EEUU. Colaboradora habitual de la revista "Psicología Práctica".

- **Conferenciante** habitual en foros profesionales con LID Conferenciantes, así como en cursos, seminarios y másters de comunicación, oratoria, medio ambiente, turismo, periodismo ambiental, gabinetes de comunicación, etc, en diferentes universidades, institutos, escuelas, eventos, etc.

- **Profesora habitual** en la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense de Madrid, Escuela de Inteligencia, y asociaciones profesionales.

- **Asesoramiento de comunicación** para políticos y profesionales a fin de que mejoren su comunicación en público.

## Otros trabajos realizados:

2004 – 2008 - **Fundación Biodiversidad** (Madrid)

Ha sido la directora de Comunicación y Sensibilización de la Fundación Biodiversidad, del Ministerio de Medio Ambiente, y Medio Rural y Marino. Llevaba las campañas de sensibilización y comunicación de esta institución así como el Gabinete de Prensa de la misma.

1997 - 2008.- **Radio Intereconomía** (Madrid)

Ha sido la directora del programa de medio ambiente y sostenibilidad, "Nave Tierra".

2004.- **Congreso Nacional de Medio Ambiente CONAMA** (Madrid)

Fue directora de Comunicación de este congreso que es el más importante en España en materia de medio ambiente.

2003 – 2004.- **Boletín Desarrollo Inteligente** (Madrid)

Elaboración y redacción del boletín electrónico "Desarrollo inteligente" sobre sostenibilidad.

2001 - 2002.- **Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía** (Sevilla) **Asesora de Comunicación de la Consejera**

Durante dos años realizó las funciones de directora de Comunicación de la Consejería de Medio Ambiente, llevando el Gabinete de Prensa de esta institución y coordinando todas las labores de comunicación de la Consejería.

2000-2001: **Scenes of the World** (Madrid)

Redactora-jefe de la revista internacional "Scenes of the World". Una publicación editada en 30 países y en tres idiomas diferentes: español, inglés y alemán.

1999-2000: **Ecosistemas** (Madrid)

Directora de la revista española técnico-científica de ecología y medio ambiente "Ecosistemas".

1989-1998: **Colaboradora habitual**

Freelance de medio ambiente para diferentes publicaciones: Diario 16, Elle, Biológica, Conocer, Cuadernos de Ecología, Ecología y Sociedad, Foto, Integral, Muy Interesante, Natura, Turismo y Aventura, Ecología Internacional, Animalia, MEDA, etc.

### **Formación:**

**Licenciada en Ciencias de la Información** (Madrid)

Rama Periodismo. Facultad de Ciencias de la Información. Universidad Complutense de Madrid.

**Coaching con PNL certificada internacionalmente por John Grinder.**

Ha realizado estudios de PNL con los creadores de la Programación Neurolingüística: **John Grinder y Richard Bandler**, así como su seguidores, **Robert Dilts y Anthony Robbins**. Tiene título de "firewalker".

**Practitioner y Master-Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL)** en el Instituto Potencial Humano. Madrid.

**Experto en Programación Neurolingüística (PNL)**. Madrid. Universidad Camilo José Cela.

**Inteligencia Emocional. Niveles 1, 2, 3 y 4.** Escuela de Inteligencia. Madrid.

Idiomas: **Español, Inglés y francés.**

### **Libros:**

- **"El secreto de Obama"**. (2009). Lid Editorial. Además ha publicado cuatro libros de medio ambiente: **"La Conservación de la Naturaleza"**, **"La Guía del Ecoturismo"**, **"La Cumbre de Johannesburgo"** y **"Manual del Turismo Sostenible"**.

### **Otras Actividades:**

- Ha sido **directora de Comunicación** de congresos nacionales celebrados en Madrid, Menorca y Salamanca, **corresponsal** de diferentes medios de comunicación en numerosas conferencias internacionales: Montreal, El Cairo, Miami, París, Johannesburgo, Buenos Aires, Amman, Kuching (Malasia), etc.

- Miembro fundador de la **Asociación de Periodistas de Información Ambiental (APIA)** en España y miembro de la **Federación Internacional de Periodistas Ambientales (IFEJ)**, ha visitado más de **65 países** de los cinco continentes.

### **Premios:**

- Ha obtenido cuatro premios periodísticos por su labor en radio.